



OWD

Základní potápěčský kurz

KONTAKT

Instruktor Hořák Petr CZ030
722567586
Instruktor Zwettler Tomáš CZ029
604970094

WEBOVÉ STRÁNKY:
www.nauticakarvina.eu

E-MAIL:
skbaron@seznam.cz

Podmínky pro vstup do kurzu OWD – Open Water Diver

- Uplavat 50 m, udržet se na hladině 5 minut
- Dobrý zdravotní stav – souhlasný zdravotní posudek
- Dobrá fyzická a psychická kondice
- Minimální věk 10 let s písemným souhlasem rodičů

Průběh kurzu – modelový příklad

Kurz se skládá ze tří částí

- Teoretická část ukončená písemným testem – probíhá na učebně nebo v jiných vhodných prostorách
- Praktická část – bazén nebo jiná ohraničená bezpečná voda
- Praktická zkouška – 4 ponory v reálných podmínkách volné vody / jezero, lom, moře a podobně/

Pátek 16:00 Úvod do kurzu ,administrativa , 1 . lekce

Sobota 8:00 Teorie – 2 – 4 lekce – pauza na oběd
14:00 Praktická část – bazén

Neděle 8:00 Teorie – 5 - 8 lekce – pauza na oběd
14:00 Praktická část – bazén

Praktická cvičení v bazénu probíhají dále individuálně dle potřeby až do úplného zvládnutí cviků a výstroje

Dokončení kurzu je podmíněno úspěšným zvládnutím testu z teorie a připraveností praktické části.

Kurz je možno po dohodě dokončit i v zahraničí v rámci nějaké potápěčské akce – podmínka pro dokončení je minimální teplota vody 14°C

Sobota 9:00 hod 1.ponor na volné vodě např. lom Koparki -Polsko v rámci prvního ponoru se cvičí v 5ti metrové hloubce sestava povinných cviků

12:00 2 ponor zaměřený na dokončení cvičení praktické vyvážení pod vodou

Neděle 9:00 hod 3.ponor na volné vodě - vyvážení ...

12:00 4 . ponor zaměřený na dokončení praktické zkoušky nácvik nouzových situací a vymoření

V jednom dnu je možné udělat maximálně 3 ponory – dle teploty vody a kondice a stavu účastníka kurzu

Do kurzu je potřeba : plavky, ručník, ABC – potápěčskou masku, ploutve a šnorchl – před nákupem je lepší konzultace s instruktorem - potřebné vybavení je možno zakoupit i nás na prodejně

Další potřebné vybavení je zapůjčeno v rámci kurzu

Kurz probíhá dle ČSN EN 24801-2